



2/19 木

[開催時間] 19:00-21:00
[開催方法] Zoom

自分を守るコツと気持ちの伝え方 ～自分も相手も大切にするために～

正確さと配慮が求められる法律事務の現場で、我慢せず、ぶつからずに伝えるための心の整え方と実践的な対話のコツを学びます。
「伝え方」を少し変えるだけで、仕事のしやすさは確実に変わります。



【講師】伊藤伸之

NPO法人EAPメンタルヘルスカウンセリング協会
国家資格キャリアコンサルタント（2級技能士）
メンタルヘルスマネジメントⅠ種
EAPメンタルヘルスカウンセラー

《お問い合わせ先》

弁護士法人愛知リーガルクリニック
事務局日栄まで

TEL:052-218-5645 FAX: 052-218-5646 E-mail:tokaijalap@gmail.com

【法律事務職員対象セミナー】 心の仕組み×対話×集中でつくる 法律事務のパワーオーマンス 向上プログラム

《参加費》

JALAP有料会員 : 無料
JALAP有料会員以外: 2000円（各回）

《申込方法》

各開催日 1週間前までに二次元コードor
下記アドレスの申込フォームにてお申込
みください（お申込みはお早めに！）。

<https://forms.gle/2cAHfeX6BEFvP8B2A>

（※）Zoomの参加URLや資料は各回 2日前までにお送りします。
2日前までにご案内メールが届かない場合にはご連絡ください。



2/26 木

[開催時間] 19:00-21:00
[開催方法] Zoom

士業に関わる事務職員の皆様の 仕事のコツ

仕事に追われる・十分集中できない・弁護士や相手方とのコミュニケーションでストレスを感じる…そんなことを感じていませんか？
弁護士を含む200人以上のコーチングと、心理学研究から見えてくる仕事のコツを学んで解決しましょう！



【講師】藤田大樹

国際コーチング連盟プロフェッショナル
サーティファイドコーチ