

【法律事務職員対象セミナー】
心の仕組み×対話×集中でつくる

法律事務のパフォーマンス 向上プログラム

《参加費》

JALAP有料会員：無料

JALAP有料会員以外：2000円（各回）

《申込方法》

各開催日1週間前までに二次元コードor
下記アドレスの申込フォームにてお申込み
ください（お申込みはお早めに！）。

<https://forms.gle/2cAHfeX6BEFvP8B2A>

（※）Zoomの参加URLや資料は各回2日前までにお送りします。
2日前までにご案内メールが届かない場合にはご連絡ください。



2/19 木

〔開催時間〕 19:00-21:00

〔開催方法〕 Zoom

自分を守るコツと気持ちの伝え方 ～自分も相手も大切にするために～

正確さと配慮が求められる法律事務の現場で、我慢せず、ぶつからず
に伝えるための心の整え方と実践的な対話のコツを学びます。
「伝え方」を少し変えるだけで、仕事のしやすさは確実に変わります。



【講師】伊藤伸之

NPO法人EAPメンタルヘルスカウンセリング協会
国家資格キャリアコンサルタント（2級技能士）
メンタルヘルスマネジメントⅠ種
EAPメンタルヘルスカウンセラー

2/26 木

〔開催時間〕 19:00-21:00

〔開催方法〕 Zoom

士業に関わる事務職員の皆様の 仕事のコツ

仕事に追われる・十分集中できない・弁護士や相手方とのコミュニ
ケーションでストレスを感じる・・・そんなことを感じていませんか？
弁護士を含む200人以上のコーチングと、心理学研究から見えて
くる仕事のコツを学んで解決しましょう！



【講師】藤田大樹

国際コーチング連盟プロフェッショナル
サーティファイドコーチ